

INFORMATIE LITHSE HAM CROSS

De Lithse Ham Cross wordt altijd gehouden in het weekend van de Wereldkampioenschappen Cyclecross. Dit zal meestal in het laatste weekend van januari zijn. Sinds 2011 wordt er naast de wielervedstrijd ook een hardloopcross georganiseerd.

HET CHRONOLOGOOG VAN HET LOOPGEDEELTE ZIET ER DIT JAAR ALS VOLGT UIT:

11.00 uur : Inschrijven geopend. Ook leden van A.V.Oss '78 zijn voor deze wedstrijd inschrijfgeld verschuldigd.

12.00 uur : Start korte cross voor dames en heren van 20 jaar en ouder
3 ronden van 1750 meter, totaal 5250 meter

12.00 uur : Start lange cross voor dames en heren van 20 jaar en ouder
5 ronden van 1750 meter, totaal 8750 meter

12.00 uur : Start jongens en meisjes A junioren, geboren in 1993 en 1994
3 ronden van 1750 meter, totaal 5250 meter

13.00 uur : Start jongens en meisjes B junioren, geboren in 1995 en 1996
3 ronden van 1500 meter, totaal 4500 meter

13.00 uur : Start jongens en meisjes C junioren, geboren in 1997 en 1998
2 ronden van 1500 meter, totaal; 3000 meter

13.00 uur : Start jongens en meisjes D junioren, geboren in 1999 en 2000
1 ronden van 1500 meter

De eerste lus van de grote ronde worden door de junioren B/C/D overgeslagen (gele lijn op de plattegrond).

13.05 uur : PRIJSUITREIKING KORTE/LANGE CROSS EN JUNIOREN A

13.20 uur : Start jongens en meisjes Pupillen A, geboren in 2001 en 2002
Start jongens en meisjes Pupillen B, geboren in 2003
Start jongens en meisjes Pupillen C, geboren in 2004 en later

Alle pupillen lopen na de start 3 kleine ronden van 350 meter waarna ze na de laatste ronde linksaf naar de finish lopen, totaal 1100 meter. (blauwe lijn op de plattegrond)

13.45 uur : PRIJSUITREIKING JUNIOREN B/C/D EN PUPILLEN

**STARTNUMMERS NA AFLOOP INLEVEREN
VOOR EEN GRATIS CONSUMPTIE**

PARCOURS LITHSE HAM CROSS

GROTE RONDE:	ROOD	1750 METER
KLEINE RONDE:	BLAUW	350 METER
DOORSTEEK JUNIOREN B/C/D	GEEL	1500 METER

