

Atletiekvereniging A.V. Oss '78
organiseert de
CLUBKAMPIOENSCHAPPEN 2010

LOOPMEERKAMP 1e onderdeel

DINSDAG 21 SEPTEMBER

800 METER of 1500 meter VOOR ALLE CATEGORIEËN
aanvang 19.00 uur

LOOPMEERKAMP 2e onderdeel

DONDERDAG 23 SEPTEMBER

3000 meter of 5000 METER VOOR ALLE CATEGORIEËN
aanvang 19.00 uur

MEERKAMP VOOR PUPILLEN EN JUNIOREN

ZONDAG 26 SEPTEMBER

aanvang 11.00 uur

bij je eigen trainer opgeven voor de meerkamp

programma meerkamp:

JJA-JJB-JJC.....100m-1500m-ver-hoog-kogel-speer
JJD.....80m - 1000m-ver-hoog-kogel-speer
JPA60m - 1000m-ver-hoog-kogel
JPB40m - 1000m-ver-hoog-bal
JPC40m - 600m - ver-hoog-bal
MJA-MJB100m-1000m-ver-hoog-kogel-speer
MJC.....80m - 1000m-ver-hoog-kogel-speer
MJD60m - 1000m-ver-hoog-kogel-speer
MPA.....60m - 1000m-ver-hoog-kogel
MPB40m - 1000m-ver-hoog-bal
MPC40m - 600m - ver-hoog-bal

www.avoss78.nl
[e-mail: wedstrijden@avoss78.nl](mailto:wedstrijden@avoss78.nl)