

GEERT PETERS CROSSCOMPETITIE 2010-2011

1e cross 17 oktober 2010 MAASHORSTCROSS

Inschrijven Kantine Recreatieoord "De Maashorst" Palmstraat 7 Schaijk.

2e cross 14 november 2010 GEFFENSEPLASCROSS

Inschrijven Restaurant De "Geffenseplas" Gielekespad 10 Oss

3e cross 19 december 2010 HERPERDUINCROSS

Inschrijven Nabij zwembad "De Kriekenput" Schaijkseweg Herpen

4e cross 23 januari 2011 WITTE RUYSEUVELCROSS

Inschrijven Clubhuis Motorclub Aengelbertlaan Oss

5e cross 20 februari 2011 RUSHEUVELCROSS

Inschrijven Clubhuis "Baan 9" A.V. OSS '78 Rusheuvelstraat 49 Oss

CATEGORIEËN/INSCHRIJFGELD

Dames/Heren Senioren Lang - Kort	4 Euro, 5 Wedstrijden 15 Euro
Heren Masters 45+/55+ Lang - Kort	4 Euro, 5 Wedstrijden 15 Euro
Dames Masters 45+ Lang - Kort	4 Euro, 5 Wedstrijden 15 Euro
Jongens/Meisjes Junioren A/B	4 Euro, 5 Wedstrijden 15 Euro
Jongens/Meisjes Junioren C/D	3 Euro, 5 Wedstrijden 10 Euro
Jongens/Meisjes Pupillen A/B/C	3 Euro, 5 Wedstrijden 10 Euro

!!! A.V. Oss '78 leden gratis !!!

REGLEMENT

- De wedstrijden uit de crosscompetitie zijn prestatielopen. In alle leeftijdscategorieën kunnen zowel houders van een wedstrijdlicentie als trimmers uitkomen.
- Per leeftijdscategorie wordt slechts één eindklassement opgemaakt waarin wedstrijdlopers en trimmers beiden zijn opgenomen.
- De competitie bestaat uit 5 crossen.
- Om in het eindklassement te worden opgenomen dient een loper aan minimaal 3 drie crossen deel te nemen.
- Doet een loper aan meer dan drie crossen mee, dan tellen de punten van de drie best gelopen crossen mee voor het eindklassement.
- Bij de masters geldt dat de categorie waarin een loper de eerste wedstrijd uitkomt de categorie van de eindklassering bepaalt.
- Deelnemers kunnen punten verdienen. Bij elke cross waaraan wordt deelgenomen worden punten toegekend als volgorde van aankomst. Wie aan het einde van de competitie de minste punten heeft is winnaar.

De prijsuitreiking gebeurt direct na afloop van de 5e cross

KIJK VOOR UITSLAGEN OP WWW.AVOSS78.NL

GEERT PETERS CROSSCOMPETITIE 2010/2011



Atletiekvereniging A.V. OSS '78



A.V. OSS '78

CROSSCOMPETITIE 2010/2011

	Maashorst cross 17 oktober 2010		Geffenseplas cross 14 november 2010		Herperduin cross 19 december 2010		Witte Ruys- heuvelcross 23 januari 2011		Rusheuvel cross 20 februari 2011	
Starttijd	afstand	ronden	afstand	ronden	afstand	ronden	afstand	ronden	afstand	ronden
10.00 uur										
Jongens Junioren A	6800 mtr	5	6000 mtr	4 x	7200 mtr	3 x groot	4520 mtr	4 x	6300 mtr	6 x
Meisjes Junioren A	5440 mtr	4	4500 mtr	3 x	4800 mtr	2 x groot	4520 mtr	4 x	5250 mtr	5 x
Heren/Masters kort	5440 mtr	4	4500 mtr	3 x	4800 mtr	2 x groot	4520 mtr	4 x	5250 mtr	5 x
Heren/Masters lang	10880 mtr	8	9000 mtr	6 x	9600 mtr	4 x groot	9040 mtr	8 x	9450 mtr	9 x
Dames/Masters kort	5440 mtr	4	4500 mtr	3 x	4800 mtr	2 x groot	4520 mtr	4 x	5250 mtr	5 x
Dames/Masters lang	10880 mtr	8	9000 mtr	6 x	9600 mtr	4 x groot	9040 mtr	8 x	9450 mtr	9 x
11.00 uur										
Jongens Junioren B	4080 mtr	3	4500 mtr	3 x	4500 mtr	3 x middel	3390 mtr	3 x	4200 mtr	4 x
Jongens Junioren C	2720 mtr	2	3000 mtr	2 x	3000 mtr	2 x middel	2260 mtr	2 x	3150 mtr	3 x
Jongens Junioren D	1360 mtr	1	1500 mtr	1 x	1500 mtr	1 x middel	1130 mtr	1 x	2100 mtr	2 x
Meisjes Junioren B	4080 mtr	3	4500 mtr	3 x	4500 mtr	3 x middel	3390 mtr	3 x	4200 mtr	4 x
Meisjes Junioren C	2720 mtr	2	3000 mtr	2 x	3000 mtr	2 x middel	2260 mtr	2 x	3150 mtr	3 x
Meisjes Junioren D	1360 mtr	1	1500 mtr	1 x	1500 mtr	1 x middel	1130 mtr	1 x	2100 mtr	2 x
11.20 uur										
Jongens Pupillen	1000 mtr	2x klein	850 mtr	1x klein	1000 mtr	1x klein	835 mtr	2x klein	1050 mtr	1 x
Meisjes Pupillen	1000 mtr	2x klein	850 mtr	1x klein	1000 mtr	1x klein	835 mtr	2x klein	1050 mtr	1 x

!!! startnummer na afloop inleveren inruil voor een gratis consumptie !!! Bvd