

GEERT PETERS CROSSCOMPETITIE 2010-2011

1e cross 16 oktober 2011 MAASHORSTCROSS

Inschrijven Kantine Recreatieoord "De Maashorst" Palmstraat 7 Schaijk.

2e cross 13 november 2011 GEFENSEPLASCROSS

Inschrijven Restaurant De "Geffenseplas" Gielekespad 10 Oss

3e cross 18 december 2011 HERPERDUINCROSS

Inschrijven Nabij Vakantiepark Herperduin Schaijkseweg 12 Herpen

4e cross 22 januari 2012 WITTE RUYSHUVELCROSS

Inschrijven Clubhuis Motorclub Aengelbertlaan Oss

5e cross 12 februari 2012 RUSHEUVELCROSS

Inschrijven Clubhuis "Baan 9" A.V. OSS '78 Rusheuvelstraat 49 Oss

Attentie

ZATERDAG 28 januari 2012 LITHSE HAM CROSS

Inschrijven De Lithse Ham 3 Lith

De Lithse Ham Cross telt niet mee voor de competitie en heeft een eigen prijsuitreiking

CATEGORIEËN/INSCHRIJFGELD

Dames/Heren Senioren Lang - Kort	4 Euro, 5 Wedstrijden 15 Euro
Heren Masters 45+/55+ Lang - Kort	4 Euro, 5 Wedstrijden 15 Euro
Dames Masters 45+ Lang - Kort	4 Euro, 5 Wedstrijden 15 Euro
Jongens/Meisjes Junioren A/B	4 Euro, 5 Wedstrijden 15 Euro
Jongens/Meisjes Junioren C/D	3 Euro, 5 Wedstrijden 10 Euro
Jongens/Meisjes Pupillen A/B/C	3 Euro, 5 Wedstrijden 10 Euro

Opmerking: Het inschrijfgeld voor de Lithse Ham Cross is hierbij niet inbegrepen

REGLEMENT

- De wedstrijden uit de crosscompetitie zijn prestatielopen. In alle leeftijdscategorieën kunnen zowel houders van een wedstrijdlicentie als trimmers uitkomen.
- Per leeftijdscategorie wordt slechts één eindklassement opgemaakt waarin wedstrijdlopers en trimmers beiden zijn opgenomen.
- De competitie bestaat uit 5 crossen. **De Lithse Ham Cross telt hiervoor niet mee.**
- Om in het eindklassement te worden opgenomen dient een loper aan minimaal 3 drie crossen deel te nemen.
- Doet een loper aan meer dan drie crossen mee, dan tellen de punten van de drie best gelopen crossen mee voor het eindklassement.
- Bij de masters geldt dat de categorie waarin een loper de eerste wedstrijd uitkomt de categorie van de eindklassering bepaalt.
- Deelnemers kunnen punten verdienen. Bij elke cross waaraan wordt deelgenomen worden punten toegekend als volgorde van aankomst. Wie aan het einde van de competitie de minste punten heeft is winnaar.

De prijsuitreiking gebeurt direct na afloop van de 5e cross

**INFO EN UITSLAGEN: WWW.AVOSS78.NL
E MAIL: WEDSTRIJDEN@AVOSS78.NL**

GEERT PETERS CROSSCOMPETITIE 2011 - 2012



Atletiekvereniging A.V. OSS '78



A.V. OSS '78

CROSSCOMPETITIE 2011/2012

	Maashorst cross zondag 16 oktober 2011		Geffenseplas cross zondag 13 november 2011		Herperduin cross zondag 18 december 2011		Witte Ruys- heuvelcross zondag 22 januari 2012		Lithse Ham cross zaterdag 28 januari 2012		Rusheuvel cross zondag 12 februari 2012	
	START 10.00 uur		START 10.00 uur		START 10.00 uur		START 10.00 uur		START 12.00 uur		START 10.00 uur	
Jongens Junioren A	6800 mtr	5 x	6000 mtr	4 x	7200 mtr	3 x groot	5650 mtr	5 x	6800 mtr	4 x	6300 mtr	6 x
Meisjes Junioren A	5440 mtr	4 x	4500 mtr	3 x	4800 mtr	2 x groot	4520 mtr	4 x	5100 mtr	3 x	5250 mtr	5 x
Heren/Masters kort	5440 mtr	4 x	4500 mtr	3 x	4800 mtr	2 x groot	4520 mtr	4 x	5100 mtr	3 x	5250 mtr	5 x
Heren/Masters lang	10880 mtr	8 x	9000 mtr	6 x	9600 mtr	4 x groot	9040 mtr	8 x	8500 mtr	5 x	9450 mtr	9 x
Dames/Masters kort	5440 mtr	4 x	4500 mtr	3 x	4800 mtr	2 x groot	4520 mtr	4 x	5100 mtr	3 x	5250 mtr	5 x
Dames/Masters lang	10880 mtr	8 x	9000 mtr	6 x	9600 mtr	4 x groot	9040 mtr	8 x	8500 mtr	5 x	9450 mtr	9 x
	START 11.00 uur		START 11.00 uur		START 11.00 uur		START 11.00 uur		START 13.00 uur		START 11.00 uur	
Jongens Junioren B	4080 mtr	3 x	4500 mtr	3 x	4500 mtr	3 x middel	3390 mtr	3 x	5100 mtr	3 x	4200 mtr	4 x
Jongens Junioren C	2720 mtr	2 x	3000 mtr	2 x	3000 mtr	2 x middel	2260 mtr	2 x	3400 mtr	2 x	3150 mtr	3 x
Jongens Junioren D	1360 mtr	1 x	1500 mtr	1 x	1500 mtr	1 x middel	1130 mtr	1 x	1700 mtr	1 x	2100 mtr	2 x
Meisjes Junioren B	4080 mtr	3 x	4500 mtr	3 x	4500 mtr	3 x middel	3390 mtr	3 x	5100 mtr	3 x	4200 mtr	4 x
Meisjes Junioren C	2720 mtr	2 x	3000 mtr	2 x	3000 mtr	2 x middel	2260 mtr	2 x	3400 mtr	2 x	3150 mtr	3 x
Meisjes Junioren D	1360 mtr	1 x	1500 mtr	1 x	1500 mtr	1 x middel	1130 mtr	1 x	1700 mtr	1 x	2100 mtr	2 x
	START 11.20 uur		START 11.20 uur		START 11.20 uur		START 11.20 uur		START 13.20 uur		START 11.20 uur	
Jongens Pupillen	1000 mtr	2x klein	850 mtr	1x klein	1000 mtr	1x klein	835 mtr	2x klein	1000 mtr	1x klein	1050 mtr	1 x
Meisjes Pupillen	1000 mtr	2x klein	850 mtr	1x klein	1000 mtr	1x klein	835 mtr	2x klein	1000 mtr	1x klein	1050 mtr	1 x

!!! startnummer na afloop inleveren inruil voor een gratis consumptie !!!