



SP MAASLAND RUN CLASSIC circuit 2011

Het Maasland Run Classic circuit 2011 is een verzameling van 10 hardloophwedstrijden in de Maasland regio. Of je nu jong bent of oud, een beginner of een ervaren loper, deze wedstrijden zijn er voor iedereen. Je kunt meedoen met een enkele wedstrijd, maar ook met meerdere.

De Maasland Run Classic wedstrijden worden vooral georganiseerd voor de gezelligheid, maar zijn tegelijkertijd een leuke manier om jezelf een doel te stellen of je te meten met je hardloophvrienden of vriendinnen.



Inschrijven

Inschrijven is mogelijk bij elke loop ter plaatse.

Categorie-indeling

Er wordt in diverse leeftijdscategorieën gestreden. Voor de indeling en puntentelling kijk je op: www.avoss78.nl/mrc.

Eindklassement

Het eindklassement wordt opgemaakt uit de beste 6 wedstrijden. Slechts 1 afstand telt daarvoor mee (5 of 10 km). Bij deelname aan alle wedstrijden ontvangt u een leuk aandenken!

Alle informatie, uitslagen, foto's en het tussenklassement zijn te vinden op: www.avoss78.nl/mrc.

LET OP!
Gewijzigde aanvangstijden
bij diverse wedstrijden.

Deelname

Deelnemers geven toestemming dat zijn of haar beeltenis mogelijk wordt gebruikt voor promotionele doeleinden.

Deelname is voor eigen risico.



Vorbereiding

Meedoen aan een hardloophwedstrijd vraagt om een goede conditie.

Deze conditie bouwt u op door regelmatig te trainen. Een gezellige manier om samen te trainen kan bijvoorbeeld bij Atletiekvereniging AV Oss '78. Bij AV Oss '78 kunt u trainen op elk niveau. Kijk voor de mogelijkheden op www.avoss78.nl.



Organisatie

Team van AV Oss '78.

Contactpersoon: Marleen Frunt-Van de Akker,
T (0412) 454791 • E-mail: afrunt@planet.nl
www.avoss78.nl/mrc

Met dank aan:

Wimzelf
Grafische vormgeving en communicatie
www.wimzelf.nl

SP OSS
www.oss.sp.nl

SP MAASLAND RUN CLASSIC circuit 2011

LOOP MEE!

10 wedstrijden van 5 of 10 kilometer

De gezelligste hardloophwedstrijden in de Maasland regio.

- Oss
- Berghem
- Nistelrode
- Heesch
- Appeltern
- Megen
- Geffen
- Macharen



Alle informatie en uitslagen op:
www.avoss78.nl/mrc

1 Bomenparkloop Heesch

Locatie: Vorskseweg Heesch
Starttijd: 17:00 uur (5/10 km)
Inschrijven open vanaf 15:30 uur
Info: Marleen Frunt (0412) 45 47 91
www.avoss78.nl/mrc

ZATERDAG
23
april



2 Biescamploop Geffen

Locatie: Sportpark de Biescamp Geffen
Starttijd: 19:30 uur (5/10 km)
Jeugdloop: 19:30 uur (1000/1750 m)
Extra: 55+ categorie
Info: Nico Gloude-mans 06 22 86 36 60
www.nooitgedachtgeffen.nl

VRIJDAG
6
mei



3 Vunderkeloop Macharen

Locatie: Sportpark Macharen
Starttijden: 19:30 uur (5/10 km)
Jeugdloop: 19:00 uur
Info: Ko van Lith (0412) 64 40 42
www.avoss78.nl/mrc

VRIJDAG
13
mei

4 Tribuneloop Oss

Locatie: Linkensweg Oss
Starttijden: 20:00 uur (5/10 km)
Let op: Gewijzigde afstand/parcours: startpunt 5 km ligt op enige afstand van de Linkensweg. Gezamenlijk vertrek naar start: 19.50 uur.
Jeugdloop: 19:15 uur (2 km)
Info: Paul Peters (0412) 64 85 11
www.oss.sp.nl

WOENSDAG
1
juni



5 Pinksterloop Nistelrode

Locatie: Kern Nistelrode (v. Tilburg)
Starttijd: 19:00 uur (5/10 km)
Jeugdloop: 18:15 uur div afstanden
Info: Team MRC (0412) 45 47 91
www.pinksterfeestnistelrode.nl

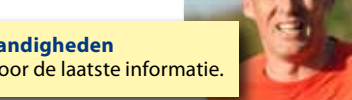
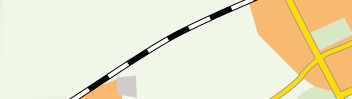
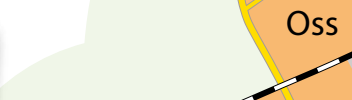
ZATERDAG
11
juni



LOOP MEE!



LET OP!
Gewijzigde aanvangstijden
bij diverse wedstrijden.



SP MAASLAND RUN CLASSIC circuit 2011

6 Keienloop Megen

Locatie: Kern Megen
Starttijd: 19:00 uur (5/10 km)
Jeugdloop: 18:00 uur div afstanden
Extra: 18:00 uur Halve marathon (21,1 km)
Info: Kees van de Wiel (0412) 46 23 69
www.avoss78.nl/mrc

ZATERDAG
25
juni



7 Appelternloop Appeltern

Locatie: Kern Appeltern
Starttijd: 18:00 uur (5/10/15 km)
Jeugdloop: 17:00 uur div afstanden
Info: Marion vd Veer-donk (0487) 54 25 61
www.komnaardekern.nl

ZATERDAG
9
juli



8 Hazenakkerloop Oss

Locatie: Vijver Hazenakker Oss
Starttijden: 19:30 uur (5 km) en 19:35 uur (10 km)
Info: Team MRC (0412) 45 47 91
www.avoss78.nl/mrc

WOENSDAG
24
augustus



9 10 van Berghem Berghem

Locatie: De Berchplaets Berghem
Starttijd: 19:30 uur (5/10 km)
Jeugdloop: 18:55 uur (div) en 19:30 uur (3 km)
Info: Bert Brands (0412) 40 10 19
www.berghem.nl

VRIJDAG
2
september

10 Rusheuvelloop Oss

Locatie: De Rusheuvel Oss
Starttijd: 16:00 uur (5/10 km)
Info: Team MRC (0412) 45 47 91
www.avoss78.nl/mrc
Extra: Direct na afloop prijsuitreiking van het totaalklassement

ZATERDAG
17
september



Bij extreme weersomstandigheden
zie de website www.avoss78.nl/mrc voor de laatste informatie.