



A.V. Oss '78 Crosscompetitie 2024-2025

De A.V. Oss '78 Crosscompetitie is een circuit van 6 hardloopwedstrijden op onverhard parcours in Oss en omgeving.

Je kunt kiezen tussen een lange cross van ongeveer 10 km en een korte cross van ongeveer 5 kilometer.

Bij elke wedstrijd is er speciaal voor de jongere hardlopers een jeugdcross over diverse kortere afstanden.

Je kunt meedoen aan een enkele wedstrijd, maar ook aan meerdere. Doe je mee aan minimaal 4 wedstrijden in dezelfde categorie, dan strijd je mee om een plaats in het eindklassement.

Startnummer na afloop van elke wedstrijd inleveren in ruil voor een gratis consumptie!

Inschrijven en kosten

Inschrijven kan bij elke loop ter plaatse tot 15 minuten voor aanvang van de wedstrijd.

Zorg dus dat je op tijd aanwezig bent.

Deelname aan een 5 of 10 km cross kost € 6,-

Deelname aan een jeugdcross kost € 4,- per wedstrijd.

***Like ons op Facebook en blijf zo op de hoogte van alle actuele informatie:
[facebook.com/avoss78](https://www.facebook.com/avoss78)***

Categorie-indeling, prijzen en eindklassement

Er wordt in diverse leeftijdscategorieën gestreden. U20 kan aan de korte en de lange cross meedoen.

Voor de jongere is er de jeugdloop over diverse afstanden.

De winnaars van het eindklassement worden na afloop van de laatste wedstrijd bekendgemaakt.

Zij ontvangen een leuke prijs.

Het eindklassement wordt opgemaakt uit de beste vier wedstrijden in dezelfde categorie. Kijk op www.avoss78.nl voor de categorie-indeling en de puntentelling.

Op www.avoss78.nl/uitslagen vind je alle uitslagen en het tussenklassement.

Gezelligheid staat voorop, maar meedoen aan een wedstrijd is natuurlijk ook een leuke manier om jezelf een doel te stellen of om je te meten met je hardloofvrienden of -vriendinnen.

Deelname en contact

Er is een maximale eindtijd van 65 minuten voor de lange cross.

Wie meer tijd nodig heeft adviseren we om deel te nemen aan de korte cross.

Deelname is voor eigen risico.

We adviseren zonder muziek in de oren te lopen in verband met de veiligheid.

Deelnemers geven toestemming om zijn of haar beeltenis te gebruiken voor promotionele doeleinden.

Voor meer informatie kun je per e-mail contact opnemen: wedstrijden@avoss78.nl.

Bij extreme weersomstandigheden: check www.avoss78.nl voor de laatste informatie

Zondag 20 oktober 2024

Koelen Bouw Strand TIEN cross

Locatie:

restaurant Strand TIEN (GeffensePlas),
Gielekespad 10
5343 XN Oss

Starttijd: 10.00 uur

korte (3x1700m) en lange cross (6x1700m)
voor senioren, masters en U20

Jeugdloop: 11.10 uur

U14-U16-U18-U(3x600m)
U10-U12 (2x600m)
U9 (1x600m)

Zondag 10 november 2024

Docfacross

Locatie:

hondenschool "De Samenwerking"
Nabij de trimbaan (150 mtr voor de Naaldhof)
Parkeren bij Hotel de Naaldhof,
Docfalaan 22,
5342 LD Oss

Starttijd: 10.00 uur

korte (3x1600m) en lange cross (6x1600m)
voor senioren, masters en U20

Jeugdloop: 11.10 uur

U14-U16-U18-U(3x600m)
U10-U12 (2x600m)
U9 (1x600m)

Zondag 15 december 2024

Herperduincross

Locatie:

nabij Eeterij de Kriekeput,
Schaijkseweg 3a,
5373 KL Herpen
Hier parkeren !!

Starttijd: 10.00 uur

korte (3x1600m) en lange cross (6x1600m)
voor senioren, masters en U20 lopen

Jeugdloop: 11.10 uur

U14-U16-U18-U(3x600m)
U10-U12 (2x600m)
U9 (1x600m)

Zondag 12 januari 2025

Witte Ruijsheuvelcross

Locatie:

clubhuis Motorclub,
Aengelbertlaan 60,
5342 LA Oss

Starttijd: 10.00 uur

korte (3x1600m) en lange cross (6x1600m)
voor senioren, masters en U20

Jeugdloop: 11.10 uur

U14-U16-U18-U(3x600m)
U10-U12 (2x600m)
U9 (1x600m)

Zondag 2 februari 2025

Hoessenboschcross

Locatie:

Hoessenboschtheater
Hoessenboslaan 51
5351 PB Berghem

Starttijd: 10:00 uur

korte (2x2400m) en lange cross
(4x2400m) voor senioren, masters en U20

Jeugdloop: 11.10 uur

U14-U16-U18-U(3x600m)
U10-U12 (2x600m)
U9 (1x600m)

Zondag 23 februari 2025

Strand TIEN cross

Locatie:

restaurant Strand TIEN (GeffensePlas),
Gielekespad 10
5343 XN Oss

Starttijd: 10:00 uur

korte (3x1800m) en lange cross (6x1800m)
voor senioren, masters en U20

Jeugdloop: 11.10 uur

U14-U16-U18-U(3x600m)
U10-U12 (2x600m)
U9 (1x600m)